



事前問診回答が
アプリでできる！

献血 Web 会員サービス

ラブラッド



二次元バーコードを読み取って
アプリダウンロード！



※Apple、および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。 ※App Store は Apple Inc. のサービスマークです。 ※Google Play、および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

事前問診は
当日朝5時から受付15分前まで

献血のお知らせ

10月1日(水)

9:00～16:00

中部運輸局 静岡運輸支局 様

【主催】 全日本ロータス同友会 静岡県支部 様

100名様以上 のご協力を何卒宜しくお願い致します。

★献血当日は、食事と4時間以上の睡眠をお取りください

★献血可能なお薬の一例(薬剤名が必要です(外用薬も))

- ・高血圧・コレステロール(脂質)・痛風(尿酸値)のほとんどのお薬
- ・抗アレルギー薬(非ステロイド) など…

★献血の基準チャットボット👉

※服薬や既往歴に対する一般的な基準を
確認できます

※実際の献血の可否は、当日の健診医師が
判断します



静岡県赤十字血液センター
TEL:054-247-7142(平日9:00～17:00)

責任ある
献血とは



お願い！



輸血を受ける患者さんのために「責任ある献血※」をお願いします。

※エイズなどの検査を目的に献血を絶対にしないこと、問診に正しく答えて献血していただくこと

次に該当する方は献血をご遠慮ください

献血をご遠慮
いただく場合とは



- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった

- ✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方

次に該当する方は職員にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方



上記に該当されない方でも、問診内容により
献血をお断りすることがあります。

2024年2月版



献血方法別の採血基準

	全 血 献 血		成 分 献 血	
	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1 回採血量	200mL	400mL	600mL 以下（循環血液量の 12% 以内）	
年 齢	16 ～ 69 歳※1	男性 17 ～ 69 歳※1 女性 18 ～ 69 歳	18 ～ 69 歳※1	男性 18 ～ 69 歳※1 女性 18 ～ 54 歳
体 重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	
最高血圧	90mmHg 以上 180mmHg 未満			
最低血圧	50mmHg 以上 110mmHg 未満			
脈 拍	40 回／分以上 100 回／分以下			
体 温	37.5℃未満			
年間採血回数※2	男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内	血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して 血漿成分献血と合計で 24 回以内	

※1 65 歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60 歳～ 64 歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2 1 年は 52 週として換算します。



献血の間隔

今回の献血 次回の献血	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血※
200mL 献血	男女とも 4 週間後の 同じ曜日から 献血できます。	男性は 12 週間後 女性は 16 週間後 の同じ曜日から 献血できます。	男女とも 2 週間後の 同じ曜日から献血できます。	
400mL 献血		男女とも 8 週間後の 同じ曜日から 献血できます。		
血漿成分献血				
血小板成分献血				

※3 血漿を含まない場合には 1 週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4 週間に 4 回実施した場合には次回まで 4 週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございます。詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。